

## 「健康・運動」相談

トレーニング室では、  
健康・運動・休養・栄養・末病  
生活習慣病など、皆様が日頃抱えておられる  
様々な問題や疑問解消に役立てていただく目的  
で、相談会を開催します。併せて、末病予防の  
ための毛細血管観察も実施します。  
ぜひ、この機会にお気軽にご参加ください！

**5月1日(水) から申込み開始** ~先着受付~

**5月16日(木)**      **13:30~14:00**  
                         **14:00~14:30**

**5月19日**              **9:30~10:00**  
                         **10:00~10:30**



【相談時間】 1人30分以内

【料金】 無料

【場所】 ストレッチスペース特設会場

【受付】 トレーニング室受付・プール受付  
またはお電話にて  
046-225-2689 (プール受付)

【担当】 加藤 恵士  
健康運動指導士 介護福祉士